



防範中國武漢肺炎 哪些時候需要戴口罩？

1. 有發燒、咳嗽、流鼻涕等呼吸道症狀時
2. 進出醫療院所時，應全程配戴口罩
3. 出入通風不良、擁擠密閉的空間時
4. 本身有慢性疾病的人

中央流行疫情指揮中心提醒民眾：

目前我國確診個案皆為境外移入，社區尚沒有感染風險，一般健康的民眾無須隨時配戴口罩，平時養成量體溫、肥皂勤洗手、少出入人多密閉場所等好習慣，將口罩等物資留到真正需要的時候才使用，才不會造成物資的浪費。

資料更新日期 2020/1/27

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

口罩的正確使用時機

棉布印花口罩
或紗布口罩



僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性碳口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，**不具殺菌功能**，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

醫用口罩
或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應每天更換，但破損或弄髒應立即更換。

N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，適合第一線醫護人員使用，因呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重複使用。

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟

step 1



開 開包裝
檢查口罩有無破損

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟

step 2



戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵
鼻樑片固定在鼻樑
口罩拉到下巴

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟

step 3



壓 輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟

step 4



密 檢查口罩和臉部
內外上下是否密合

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC